



Déjeuner

	lun. 29/08	mar. 30/08	mer. 31/08	jeu. 01/09	ven. 02/09
Entrée	Salade de riz à la niçoise	Betteraves bio 	Carottes râpées bio 	Rillettes de thon	Oeuf dur bio
Plat	Cuisse de poulet rôti bio Ratatouille	Rôti de porc Aux olives Gnocchi à la romaine	Nugget's de filet de poulet Ketchup Poêlée méridionale	Tortellini ricotta épinards bio 	Filet de colin Sauce aioli Légumes vapeur
Plat de substitution	Quiche au fromage	Boulettes végétales	Nugget's de blé		Pommes vapeur
Fromage	Camembert bio 	Emmental			
Dessert	Fruit de saison HVE 	Fruit de saison 	Crème caramel bio	Compote	Yaourt aromatisé

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Viandes de France : Origine France : Haute Valeur Environnementale : Fruits et légumes de saison : Pêche Durable



Déjeuner

	lun. 05/09	mar. 06/09	mer. 07/09	jeu. 08/09	ven. 09/09
Entrée	Salade de tomate 	Carottes râpées bio 	Salade de pommes de terre et thon	Melon	Pâté de foie Cornichon
Plat	Jambon blanc Purée de pommes de terre au lait	Boulettes de bœuf bio Sauce tomate bio Papillons bio 	Moussaka	Tajine de légumes Semoule aux pois chiches bio 	Batonnets de colin Courgettes sautées
Plat de substitution	Quiche chèvre tomate	Boulettes végétales	Boulgour pilaf Aubergines sautées		Quiche au fromage
Fromage	Coulommiers bio à la coupe 	Yaourt nature bio 			
Dessert	Compote de pêche	Fruit de saison bio 	Banane 		Fruit de saison

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Origine France : Viandes de France : Produit issu de l'agriculture biologique : Fruits et légumes de saison : Région Ultra Périphérique : Pêche Durable



Déjeuner

	lun. 12/09	mar. 13/09	mer. 14/09	jeu. 15/09	ven. 16/09
Entrée	Salade de pois chiches	Salade de pâtes bio 	Céleri rémoulade	Salade de tomate bio 	Macédoine de légumes
Plat	Tortilla de pommes de terre Bio Brocolis sautés	Sauté de volaille bio Sauce tomate bio Carottes sautées bio 	Saucisses knack Lentilles bio cuisinées 	Hachis parmentier 	Thon à la catalane Pate
Plat de substitution		Croque fromage	Quiche à la provençale	Hachis parmentier végétal aux lentilles	Sauce napolitaine
Fromage	Vache qui rit 	Camembert bio 			
Dessert	Flamby	Fruit de saison HVE 	Crème bio au chocolat 	Petit pot de glace	Salade de fruits frais

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.



















La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Origine France : Produit issu de l'agriculture biologique : Haute Valeur Environnementale : Viandes de France : Fait sur place



Déjeuner

	lun. 19/09	mar. 20/09	mer. 21/09	jeu. 22/09	ven. 23/09
Entrée	Salade de tomate bio  	Betteraves bio 	Taboulé	Carottes râpées bio 	Pizza royale
Plat	Falafels Sauce curry Galette de pommes de terre	Macaroni bio  Sauce bolognaise bio  	Omelette nature  Courgettes sautées bio 	Chipolatas grillées Semoule bio 	Filet de colin pané  Haricots verts bio persillés 
Plat de substitution		Sauce napolitaine		Légumes couscous	Pané de blé
Fromage	Brie à la coupe	Yaourt nature 			
Dessert	Fruit de saison 	Compote pomme abricot bio  	Fruit de saison HVE 	Yaourt aromatisé 	Tarte aux pommes

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Fruits et légumes de saison  : Viandes de France  : Haute Valeur Environnementale  : Pêche Durable

Déjeuner

	lun. 26/09	mar. 27/09	mer. 28/09	jeu. 29/09	ven. 30/09
Entrée	Oeuf dur bio  	Salade de tomate bio  	Feuilleté au fromage	Salade de risoni vinaigrette	Salade coleslaw
Plat	Quenelles natures bio  Sauce aurore bio  Riz bio   	Lasagnes aux épinards et ricotta	Rôti de boeuf  Haricots plats bio sautés 	Cordon bleu de dinde  Carottes bio  	Parmentier de Colin 
Plat de substitution			Omelette nature 	Croque fromage	Hachis parmentier végétal aux lentilles
Fromage	Camembert bio  	Emmental bio 			
Dessert	Fruit de saison bio   	Fromage blanc nature  Crème de marrons	Fruit de saison HVE 	Bavarois chocolat	Compote pomme fraise








Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Indication Géographique Protégée  : Fruits et légumes de saison  : Viandes de France  : Haute Valeur Environnementale  : Pêche Durable