







Déjeuner

	lun. 31/01	mar. 01/02	jeu. 03/02	ven. 04/02
Entrée	Carottes râpées bio 	Accras de morue	Betteraves bio  	Tarte au fromage
Plat	Chili végétal	Sauté de Volaille Sauce curry wok de légumes bio 	Rôti de porc bio Petits pois bio à l'étuvée  	Filet de colin meunière  Citron Courgettes sautées
Plat de substitution		Filet de colin  Sauce curry	Omelette au fromage	Aiguillettes de blé, carottes
Fromage	Coulommiers bio à la coupe 	Petit suisse	Yaourt nature bio  	Edam bio 
Dessert	Fruit de saison bio 	Gâteau chinois	Crêpe au sucre	Banane 

BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Pêche Durable  : Origine France  : Région Ultra Périphérique



Déjeuner

lun. 07/02

mar. 08/02

jeu. 10/02

ven. 11/02

Entrée

Crème de brocolis bio



Salade coleslaw

Oeuf dur bio



Macédoine de légumes

Plat

Nugget's de filet de poulet bio



Citron

Haricots verts bio persillés



Sauté de porc LR



Sauce marengo
Papillons

Purée de pommes de terre bio



Courgettes sautées

Filet de colin



Sauce vierge
Riz pilaf bio



Plat de substitution

Nugget's de blé

Filet de colin



Sauce tomate

Filet de poulet

Fromage

Vache qui rit bio



Camembert

Yaourt nature bio



Cantal à la coupe



Dessert

Fruit de saison bio



Flan vanille nappé caramel

Fruit de saison



Crème dessert chocolat



BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Label Rouge : Viandes de France : Pêche Durable : Origine France : Fruits et légumes de saison : Indication Géographique Protégée : Appellation d'Origine Protégée

Déjeuner

	lun. 14/02	mar. 15/02	jeu. 17/02	ven. 18/02
Entrée	Salade d'ébly bio 	Melon d'hiver bio 	Saucisson	Carottes râpées bio
Plat	Omelette bio aux fines herbes Épinards branche bio à la crème 	Jambon blanc LR Coquillettes	Rôti de boeuf bio Petits pois carottes bio 	Parmentier de Colin
Plat de substitution		Boulettes végétales Sauce tomate	Filet de colin 	Hachis parmentier végétal aux lentilles
Fromage	Petit suisse	Kiri bio 	Edam bio 	Brie bio à la coupe
Dessert	Fruit de saison bio 	Compote pomme myrtille	Ile flottante	Fruit de saison

BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Label Rouge : Pêche Durable : Fruits et légumes de saison



Déjeuner

lun. 21/02

mar. 22/02

jeu. 24/02

ven. 25/02

Entrée

Crème de potiron bio






Betteraves bio
 

Salade verte du pays bio


Crêpe au fromage

Plat

Rôti de dinde
Carottes bio


Quenelles natures bio

Sauce mornay bio

Riz pilaf bio
 

Hachis parmentier


Batonnets de colin
Printanière de légumes

Plat de substitution

Pané de blé

Hachis parmentier végétal aux
lentilles

Croque fromage

Fromage

Emmental à la coupe

Yaourt nature bio
 

Gouda à la coupe

Petit suisse

Dessert

Fruit de saison bio


Fruit de saison bio


Yaourt aromatisé bio


Compote pomme banane bio


BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Indication Géographique Protégée  : Viandes de France

