

# YOGA KIDS



## LOU MESCLUN DES BAOUS

### DATES :

Vacances Scolaires

### LIEUX :

ACM « Lou mesclun des baous »

### NOMBRE D'ENFANTS :

24 enfants

### NOMBRE D'ANIMATEURS :

2 animateurs

### ÂGE DES ENFANTS :

6 à 11 ans

### OBJECTIFS :

- Être capable de maintenir la concentration sur un temps donné.
- Être capable de réaliser des consignes données.
- Être capable de tenir une position qui demande de la souplesse.

### DÉROULEMENT :

**08 février 2022 :**

Présentation du projet yoga kids et démonstration

**10 février 2022 :**

Intervenants yoga (association fleur de vacuité)

**13 avril 2022 :**

Sortie lac du Broc méditation au bord de l'eau

**15 avril 2022 :**

Intervenant méditation /gymnastique ( QI GONG)

**08 juillet 2022 :**

Création d'une vidéo des séances effectuées

**12 juillet 2022 :**

Sortie au musée d'art asiatiques Nice

**28 juillet 2022 :**

Démonstration finale de notre projet Yoga

### MATÉRIEL :

- Trousse à pharmacie
- P.A.I. (Si besoin)
- Tapis pour le Yoga
- Enceinte
- Cerceaux

### SÉCURITÉ :

Veiller au bon déroulement des activités.

### FINALITÉ :

Création et réalisation d'une vidéo. Création d'une statuette représentant les différentes poses du Yoga.