



Déjeuner

| | lun. 01/03 | mar. 02/03 | mer. 03/03 | jeu. 04/03 | ven. 05/03 |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|
| Entrée | Melon d'hiver | Carottes entières bio   | Betteraves bio   | Salade verte mélangée bio   | Salade d'ebly |
| Plat | Paella au poulet LR  Riz valencienne bio  | Semoule bio  Aux pois chiches Légumes couscous bio  | Steak haché de boeuf  Sauce pizzaiolo Purée de pommes de terre | Blanquette de volaille bio  Tortillons bio  Emmental rapé bio   | Filet de colin meunière  Citron Courgettes |
| Plat de substitution | Petits pois  | | Aiguillettes de blé, carottes | Carottes  | Riz aux petits oignons  |
| Fromage | Yaourt nature bio   | Rondelé au bleu  | Saint paulin à la coupe bio   | Biscuit bio  | Emmental bio à la coupe  |
| Dessert | Compote de pomme bio   | Fruit de saison bio   | Fruit de saison bio   | Petit pot de glace | Salade de fruit de saison bio   |

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Label Rouge



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



: Pêche Durable



Déjeuner

| | lun. 08/03 | mar. 09/03 | mer. 10/03 | jeu. 11/03 | ven. 12/03 |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| Entrée | Taboulé | Salade coleslaw | Salade de chou rouge  | Salade verte mélangée bio   | Oeuf dur bio   |
| Plat | Rôti de boeuf  Haricots verts bio persillés  | Boulettes de sarrasin et lentilles Polenta bio  | Sauté de volaille LR  Sauce crème Boulgour pilaf | Raviolis aux épinards bio  Emmental rapé bio   | Filet de lieu frais  Légumes Aïoli (pdt, carottes, choux fleurs) bio |
| Plat de substitution | Croque fromage | | Quenelles natures Sauce tomate | | Oeufs durs  |
| Fromage | Vache qui rit  | Camembert bio   | Six de savoie  | Petit suisse sucré  | Edam à la coupe |
| Dessert | Fruit de saison bio   | Ile flottante | Yaourt aromatisé bio   | Compote pomme fraise bio  | Salade de fruits frais  |

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viandes de France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Fruits et légumes de saison



: Label Rouge



: Poisson Frais



: Fait sur place



Déjeuner


| | lun. 15/03 | mar. 16/03 | mer. 17/03 | jeu. 18/03 | ven. 19/03 |
|-----------------------------|---|--|---|---|--|
| Entrée | Salade de pommes de terre et thon | Betteraves bio | Concombre bulgare | Carottes râpées bio | Pizza marguerite |
| Plat | Omelette au fromage Petits pois bio à l'étuvée | Rôti de dinde LR Sauce crème Pommes campagnardes | Sauté de porc LR Purée de carottes | Spaghettis bio Lentilles bio cuisinées Façon bolognaise bio Parmesan | Filet de colin Sauce citron Epinards branches à la crème |
| Plat de substitution | | Nugget's de blé | Crêpe au fromage | | Tortilla de pommes de terre |
| Fromage | Yaourt nature bio | Cantal à la coupe | Emmental bio à la coupe | Petit suisse sucré | Saint paulin à la coupe bio |
| Dessert | Fruit de saison bio | Fruit de saison | Crème dessert vanille bio | Abricots au sirop | Compote pomme fraise bio |

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Fruits et légumes de saison : Label Rouge : Viandes de France : Pêche Durable



Déjeuner

| | lun. 22/03 | mar. 23/03 | mer. 24/03 | jeu. 25/03 | ven. 26/03 |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| Entrée | Carottes râpées bio   | Potage crécy bio  | Céleri remoulade | Pâté de foie  Cornichon | Rillettes de thon |
| Plat | Cordon bleu de dinde  Sauce barbecue Pommes de terre persillées | Poêlée de riz bio aux haricots rouges  | Emincé de volaille LR   Sauce tomate Polenta | Hachis parmentier  | Filet de lieu frais  Sauce Garibaldi Tian de courge |
| Plat de substitution | Pané de blé | | Oeufs durs  Sauce tomate | Parmentier végétal | Tian de courge |
| Fromage | Brie bio à la coupe   | Saint moret bio   | Gouda bio   | Chanteneige bio   | Bûchette de chèvre à la coupe |
| Dessert | Mousse au chocolat bio   | Yaourt aux fruits mixés bio  | Compote pomme banane bio  | Fruit de saison bio   | Eclair à la vanille |

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Label Rouge  : Viandes de France  : Viande bovine Française  : Fruits et légumes de saison  : Poisson





Déjeuner

lun. 29/03

mar. 30/03

mer. 31/03

Entrée

Taboulé bio



Salade de lentilles



Pizza royale

Plat

Rôti de porc bio



Épinards branche bio à la crème



Gratin de coquillettes au fromage
Emmental rapé

Poulet rôti aux herbes LR



Haricots beurre

Plat de substitution

Quiche au fromage

Semoule

Fromage

Yaourt nature bio



Petit bleu bio



Saint paulin à la coupe bio



Dessert

Fruit de saison bio



Compote de pomme bio



Petits suisses aromatisés bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Viandes de France



: Origine France



: Fruits et légumes de saison



: Label Rouge

